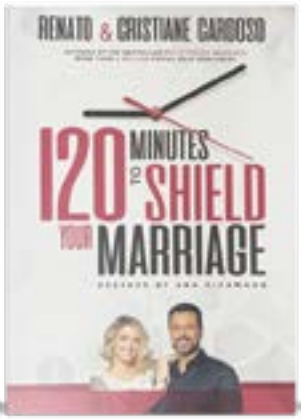
打造完美
爱心步行
的貼士

- 如果可以，盡量在白天出去走走
- 選擇一個安全又宜人的公園，方便你們交談。
- 為這次散步留出兩三個小時。
- 帶一瓶水；如果願意，也可以帶些零食，當作野餐
- 避免分心，比如手機和寵物。

別忘了穿上你們的「爱心步行」T恤！



旅程仍在繼續.....





在我們的援助中心，你將找到合適的資源，
幫助你建立充滿智慧與健康的關係。

線上參與**「愛的療癒」**課程
學習如何以智慧去愛。

uckg.hk/lovetherapy

每逢星期四晚上 10 時



單身人士、戀愛中的人士及已訂婚的伴侶

theLOVE walk 2026
愛心步行

什麼是「爱心步行」
the LOVE walk?

「爱心步行」旨在幫助你更深入地了解自己感興趣的人，進一步認識潛在的終身伴侶，並看清你們是否朝著相同的方向前進。

隨著科技與社交媒體的發展，越來越少人懂得如何建立面對面的關係，以及如何在虛擬世界之外與他人互動。因此，**「爱心步行」**鼓勵彼此抽出時間相處，讓單身人士、戀愛中的情侶及已訂婚的伴侶有機會進行有意義的對話。

***「爱心步行」**是一次為建立健康、長久的關係而投入時間的機會！*

為了讓你們充分利用這段時間，
並引導彼此的交談，
我們建議使用這份指南。

掃描二維碼，
為「**愛心步行**」做好準

- 行走期間請隨身攜帶這份指南。雙方都應誠實、坦率地回答問題。
- 討論敏感話題時請多加注意，並保持交談友善 。
- 請勿打斷對方！若有疑問，請待對方講完後再提出。
- 不必急於完成所有問題。你們可以稍後繼續交談，並將之培養成經常性的習慣。

the LOVEWALK
愛心步行

分享你參與「愛的漫步」的照片和感想。
請使用以下標籤：
#愛的漫步2026
#山上祈禱2026

/thelovewalk
/thelovetherapy

更深入地

**如果你已經在戀愛中，可以利用以下問題引導
如果你正與一位仍在認識中的對象一起漫步，
發掘彼此的共同點。**

屬靈方面

1. 你的歸信經歷是怎樣的？你是如何遇見神的？你與神之間最深刻的經歷又是甚麼？
2. 你曾經遠離神嗎？如果有，原因是甚麼？你又是如何重新回到神身邊的？
3. 你有參與教會的任何小組嗎？如果有，你是如何參與服事的？
4. 你通常參加哪些教會聚會？
5. 你如何維持自己與神的關係？

職業與財務

1. 你對目前的職業感到滿足嗎？還是正在考慮追求新的發展方向？
2. 你如何管理自己的財務？你比較傾向儲蓄、投資，還是通常到月底就所剩無幾？
3. 你一收到薪金，通常會做甚麼？
4. 你如何看待債務？你認為負債是正常的嗎？你平時有負債嗎？你認為負債是無可避免的，還是會盡量避免？

認識彼此

導你們的對話，更深入地了解彼此。
可以將這些話題作為分享自己的機會，並

家庭與關係

1. 你童年時最美好的回憶是甚麼?
2. 你對生兒育女有甚麼看法?
3. 你與父母的關係如何?
4. 在你的家族中，有哪些夫妻的行為或特質是你欣賞的，並希望自己將來也能擁有?
5. 誰是你最親密的朋友？你們有甚麼共同點？你如何看待與異性建立友誼?
6. 在你看來，女性在一段關係中應扮演甚麼角色?男性又應扮演甚麼角色?
7. 你曾經談過戀愛嗎？如果有，為甚麼分手？你對那個人還有感情嗎?
8. 在戀愛關係中，甚麼情況可能會令你感到嫉妒?
9. 你認為已婚夫妻應該各自保有私人空間嗎？為甚麼?
10. 你認為理想情況下，兩個人應該交往多久、訂婚多久，然後才結婚？如果你目前正在戀愛，你對婚姻已經有甚麼決定或想法?

個人方面

1. 甚麼事情最容易令你生氣或沮喪？當這種情況發生時，你會如何處理？
2. 你最大的弱點是甚麼？最大的優點又是甚麼？
3. 你比較喜歡甚麼：大城市還是鄉村？留在家中還是外出？團隊合作還是獨自工作？你會為了別人而改變自己的喜好嗎？
4. 你還有甚麼夢想想要實現嗎？
5. 你的健康狀況如何？過去曾經患病或發生意外嗎？你會如何照顧自己的健康？
6. 閒暇時你喜歡做甚麼？有甚麼興趣或嗜好？
7. 你曾經經歷過最大的失去或困難是甚麼？這段經歷對你有甚麼影響？你從中學到了甚麼？
8. 跟我分享一項你擁有的技能或才華。
9. 我身上有甚麼地方是你第一眼就注意到的嗎？是甚麼？
10. 分享一個你曾經經歷過的有趣或尷尬時刻。
11. 有甚麼關於你自己的事是你想告訴我的？或者有甚麼是你想了解關於我的？
12. 你使用哪些社交媒體平台？你通常用它們做甚麼？你會把自己的密碼告訴配偶嗎？